1. Hilfe Wickel

Praxis für KOMPETENZ IMPULSE

InsektenStiche / Sonnenbrand / Bauch & KopfSchmerzen
Husten-Schnupfen-Fieber / Verstauchungen / bei Trauer

Praktisch einfach schnell gemacht

Wollen Sie wissen wie Sie warme / kalte / neutrale Wickel rasch und wirkungsvoll einfach selber machen ? dann **sind Sie bei uns genau richtig !**

Wickel sind eine Wohltat. Sie helfen sowohl körperlich wie psychisch, sind preiswert, schnell gemacht & im Alltag gut & einfach einsetzbar.

Die Anwendung von Wickeln und Kompressen ist eine altbewährte einfache Methode mit grosser Wirkung

Renate Bovey erklärt die GrundLagen verschiedener Wickel Techniken gut verständlich / welche EinsatzBereiche sich schnell und praktisch eignen kombiniert mit Beispielen aus dem Alltag / von Kontraindikationen werden sie erfahren / heilsame geeignete Substanzen stellt Sie vor, damit Sie warme & kalte Wickel genauso wie Kompressen selbstsicher und fachgerecht herstellen können

Es darf gerne auch selbst ausprobiert werden

Renate Bovey

Daten **2019**

Mittwoch	10. April	17.00 - 20.00 Uhr
Freitag	10. Mai	14.00 - 17.00 Uhr

Kosten Fr. 120.- incl. umfangreiches Script

Anmeldung
Margot Weber-Lüthi
076 409 45 63
MargotWeber@gmx.ch

Ort
Praxis für Kompetenz-Impulse
Rötistrasse 1 4500 Solothurn
www.kompetenz-impulse.ch

Herzlich Willkommen